Новогодние планы,
2015
которые сбываются
svet-in.ru

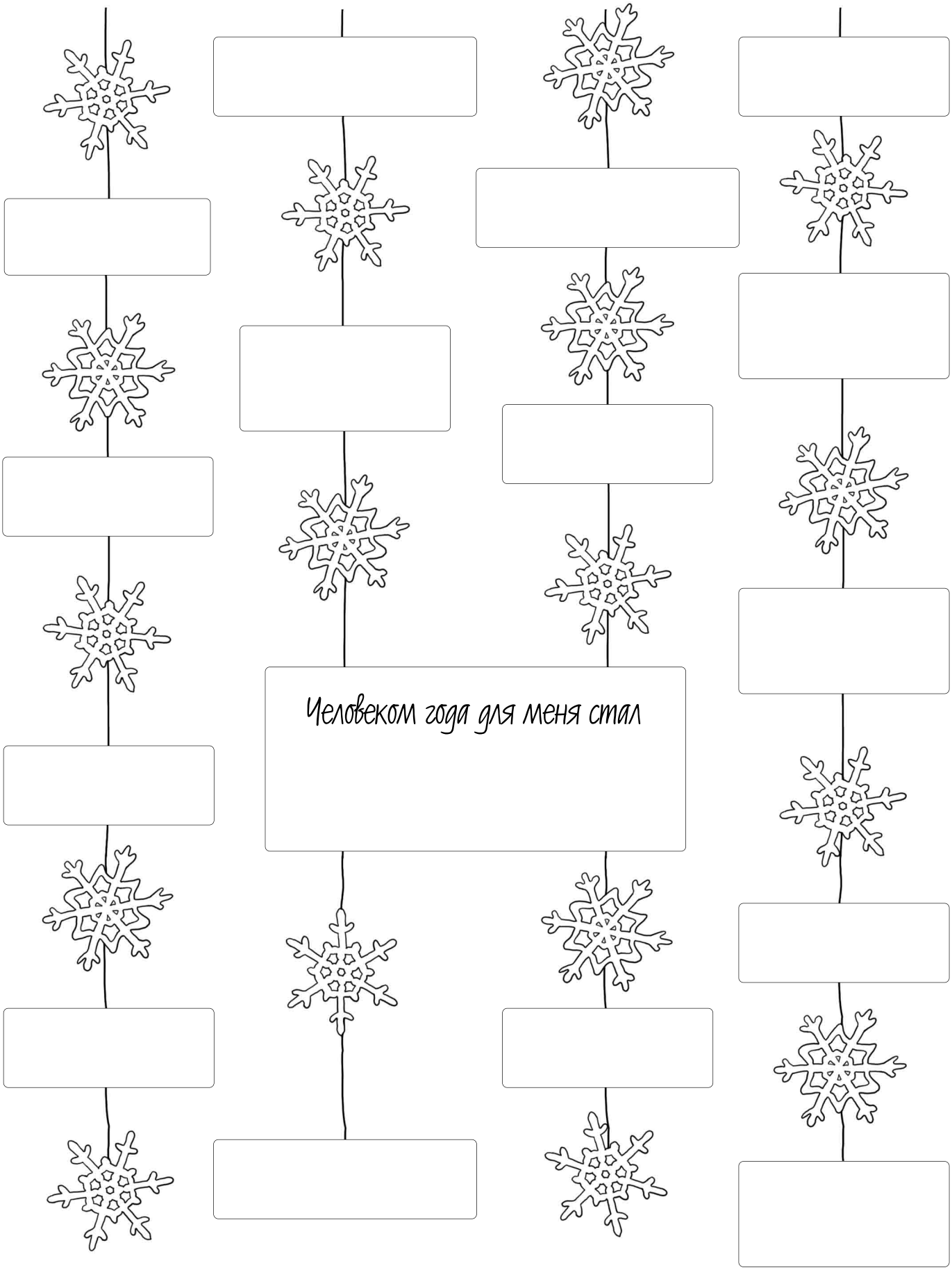
Итоги года

Спасибо тебе, 2014, за...

Уроки года

Этот год научил меня...

Это люди, которым я благодарен

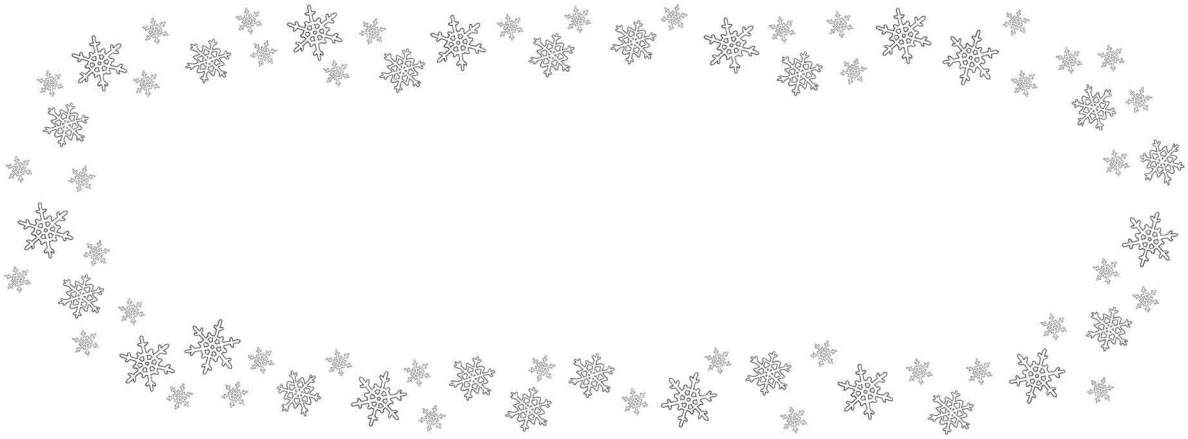


Что изменилось для меня в 2014?

Мои победы и достижения:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____

А это самая крутая штука, которую я сделал за год!

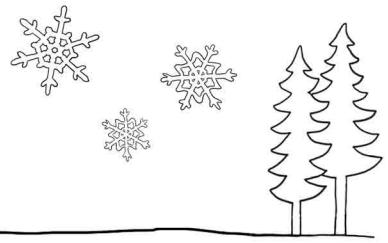


Значимые события

Опишите самый замечательный момент или день в 2014.

Что особенного произошло? Благодаря чему/кому это случилось? Как вы себя чувствовали?
Сюда можно вклеить картинки или даже нарисовать образы самостоятельно.

То, что я забираю из 2014 с собой:



А то, что написано здесь, я с радостью оставлю в 2014 навсегда!

Что или кого нужно простить сейчас, в 2014, чтобы не тащить обиды за собой? Может быть, других людей, а может быть, себя?

Для того, чтобы понять, что важно в наступающем году, необходимо понять, что важно в принципе.
Где вы хотите оказаться в итоге? Какой должна быть ваша жизнь через 20 лет?

Через 20 лет

Я хочу жить в (место) _____

Я хочу жить с (люди, вас окружающие) _____

Я хочу иметь _____

Я хочу заниматься _____

Я хочу уметь _____

Двигаемся ближе к реальности. А где вы должны оказаться через 5 лет?

Через 5 лет

Я хочу жить в (место) _____

Я хочу жить с (люди, вас окружающие) _____

Я хочу иметь _____

Я хочу заниматься _____

Я хочу уметь _____

А теперь 2015!

Мои правила жизни на 2015 год

Что я хочу в 2015

Сделать

Получить

Посетить

Узнать

Здесь можно вписать собственные пункты

Тема года

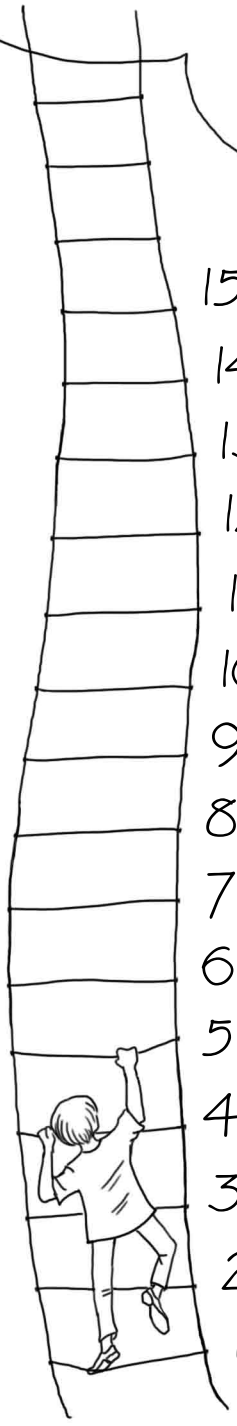
Девиз года

Слово года

Самое главное дело года

Проект года

Моя самая большая мечта, которую я осуществлю в этом году:



15 шаг _____

14 шаг _____

13 шаг _____

12 шаг _____

11 шаг _____

10 шаг _____

9 шаг _____

8 шаг _____

7 шаг _____

6 шаг _____

5 шаг _____

4 шаг _____

3 шаг _____

2 шаг _____

1 шаг _____

В 2015 я хочу приручить новые привычки:

В новом году я хочу делать это каждый день:

Эти вещи приносят мне радость!
Буду делать чаще в 2015 году.

От этих вещей я откажусь в 2015

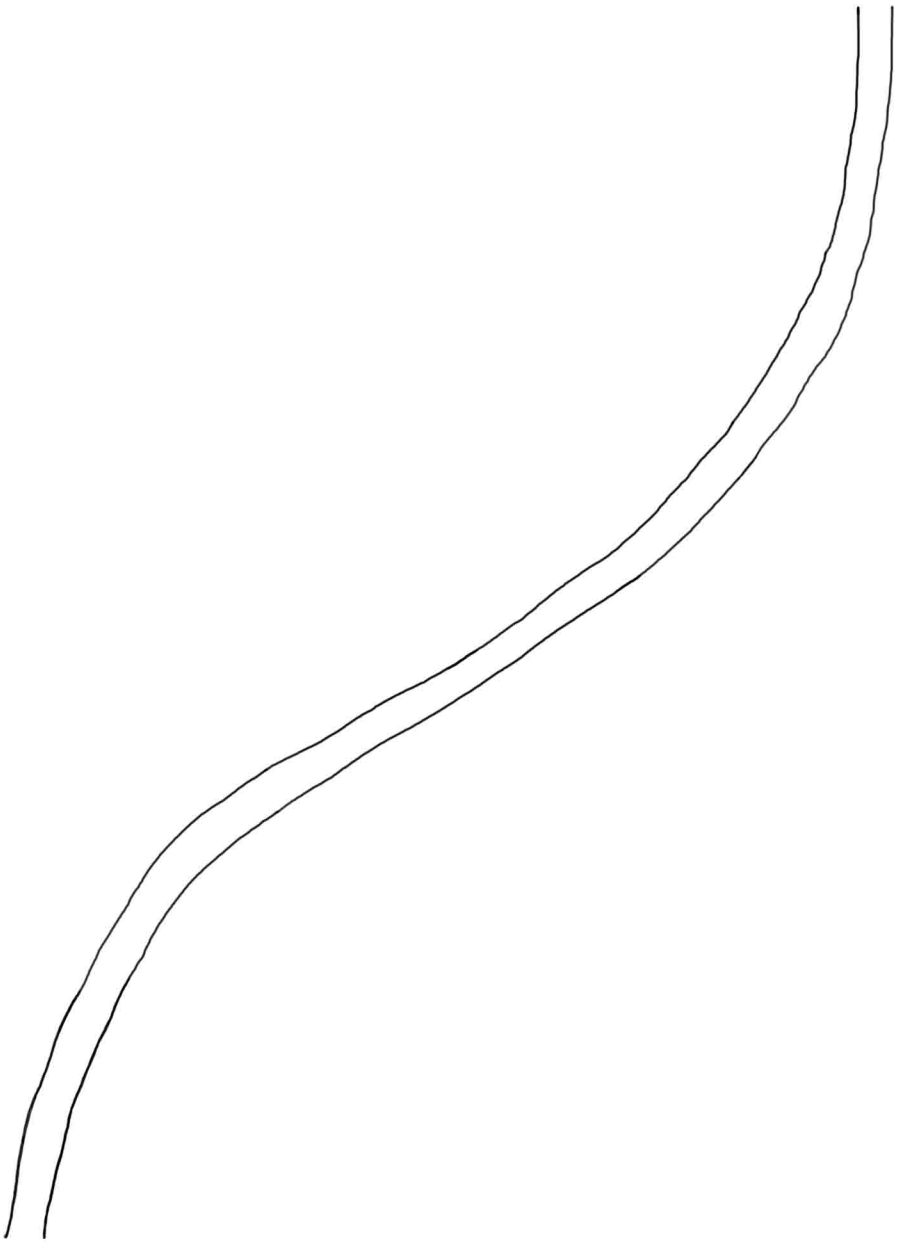
Время определять конкретные сроки. Перечитайте еще раз предыдущие страницы. Когда ваши цели будут достигнуты? Напишите их здесь в хронологическом порядке, начиная с той, которую вы исполните самой первой.

Цель	Срок

Карта года

Как бы вы нарисовали ваш год? Даже если совсем не умеете рисовать? Используйте планы, даты, не забудьте слово года и свой девиз. Нарисуйте карту года!

Декабрь 2015



Январь 2015

Теперь все более-менее понятно.
Время распределить значимые события по месяцам!

Январь	Февраль
Март	Апрель
Май	Июнь

Теперь все более-менее понятно.
Время распределить значимые события по месяцам!

Июль	Август
Сентябрь	Октябрь
Ноябрь	Декабрь

Договор, который вы заключаете сами с собой, подтверждает серьезность ваших намерений по отношению к собственным мечтам и целям. Обязательно пригласите подругу, супруга, маму или начальника =) , чтобы засвидетельствовать то, что вы настроены решительно. А если еще не настроены — этот договор поможет вам настроиться! Помните о том, что ничего, кроме вашего решения изменить жизнь, не может быть сильнее.

Я, _____ ,

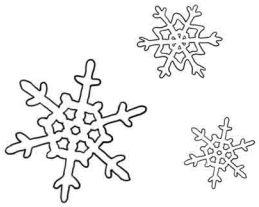
обязуюсь следовать своему плану, насколько это возможно, радоваться достижениям и позволять себе ошибаться. Я также разрешаю себе отклоняться от плана, видоизменять его и делать перерывы с тем, чтобы передохнуть. Я с благодарностью и интересом принимаю все перемены, которые произойдут со мной за этот год. Я обязуюсь действовать активно и открываться новому.

Дата _____

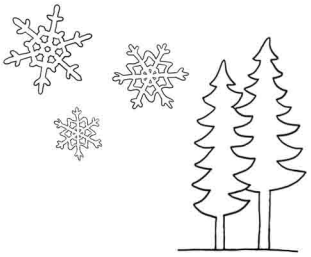
Подпись _____

Свидетель _____

Привет из декабря 2015! Вот вы сидите в кафе и подводите итоги года...
Что произошло? Где вы сейчас? С кем? Как вы себя чувствуете?



Чек-лист на каждый день



Самое главное дело дня

Другие дела на сегодня:

1.
2.
3.
4.
5.

Ежедневные дела:

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Сегодня для мечты я сделал:

1.
2.
3.
4.
5.

Сегодня я благодарен за:

1.
2.
3.
4.
5.

Достижение дня

Открытие дня

Человек дня

Что я могу сделать лучше завтра